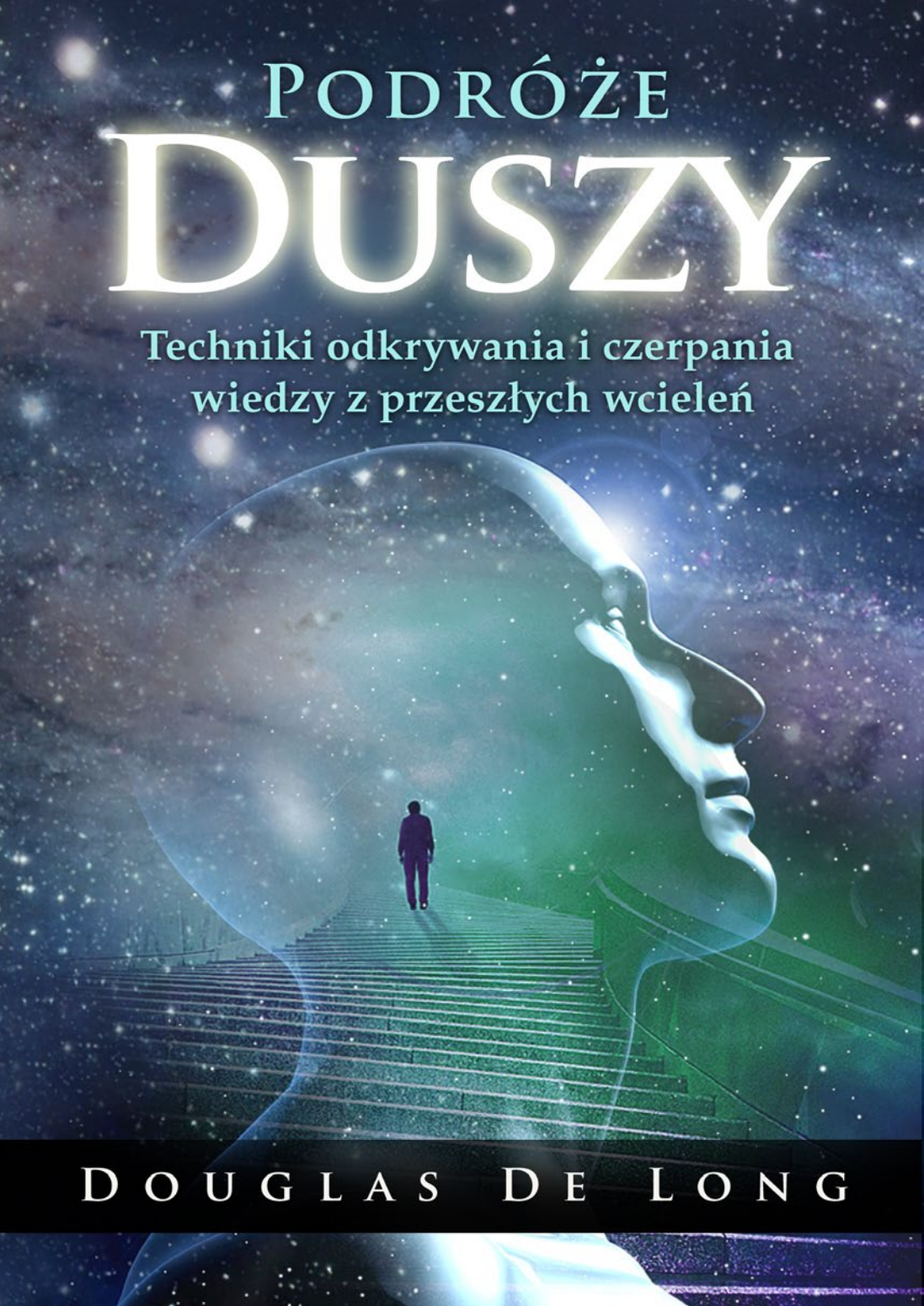
# Podróże Duszy

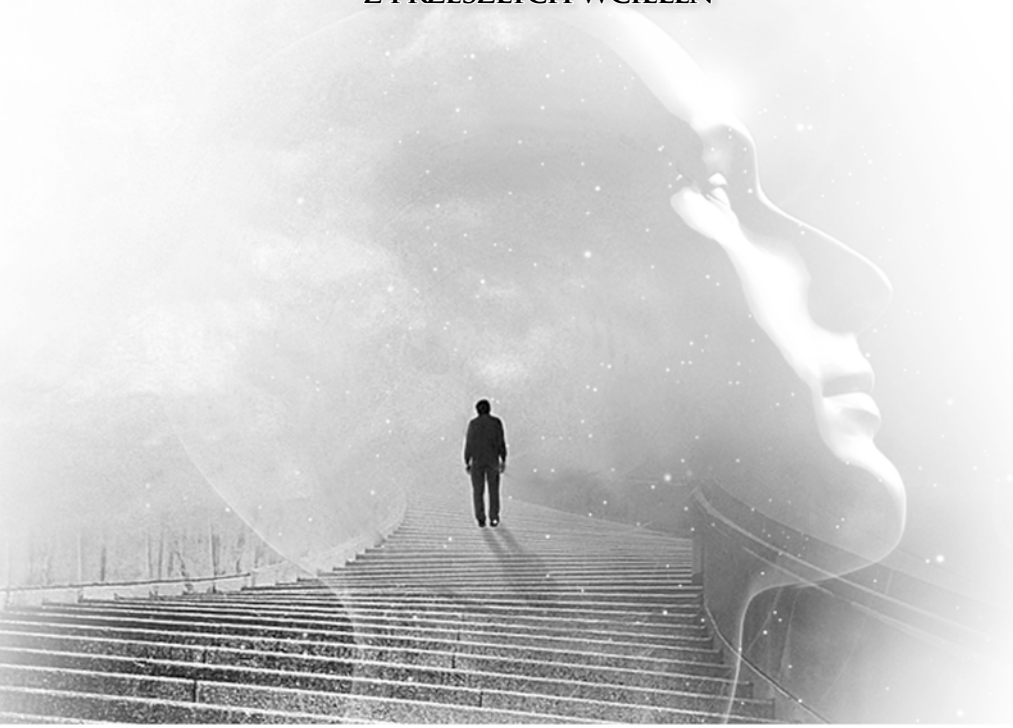
## Techniki odkrywania i czerpania wiedzy z przeszłych wcieleń



Douglas De Long

# PODRÓŻE DUSZY

## Techniki odkrywania i czerpania wiedzy z przeszłych wcieleń



DOUGLAS DE LONG

TYTUŁ ORYGINAŁU:
*Past Lives for Beginners.*
*A Guide to Reincarnation & Techniques to Improve Your Present Life*

Przełożył: Maciej Lorenc
Redakcja: Katarzyna Pietruszka
Korekta: Małgorzata Święcicka
Projekt okładki: Robert Kempisty
Skład: skladigrafika@gmail.com

PAST LIVES FOR BEGINNERS.
A GUIDE TO REINCARNATION & TECHNIQUES TO IMPROVE YOUR PRESENT LIFE
Copyright © 2013 Douglas De Long
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

Copyright © for Polish edition by ILLUMINATIO Łukasz Kierus 2014

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiejkolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie 1
Białystok 2014
ISBN: 978-83-63965-44-0

Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku:
**www.facebook.com/illuminatiopl**

**www.illuminatio.pl**

Wydawnictwo ILLUMINATIO Łukasz Kierus
E-mail: wydawnictwo@illuminatio.pl
Dział handlowy: zamowienia@illuminatio.pl

Pełna oferta wydawnictwa jest dostępna na stronie www.illuminatio.pl

# SPIS TREŚCI

Wprowadzenie ..... 9

Rozdział 1: Wszystko o reinkarnacji ..... 19

*Natura reinkarnacji* ..... 22

Rozdział 2: Reinkarnacja i regresja do poprzednich wcieleń ..... 27

*Pytania i odpowiedzi* ..... 28

*W jaki sposób można doświadczyć poprzednich wcieleń?* ..... 35

Rozdział 3: Anioły, przewodnicy duchowi i regresja do poprzednich wcieleń ..... 43

*Kim są anioły, przewodnicy duchowi i szlachetne świetliste istoty?* ..... 44

*W jaki sposób te istoty mogą nam pomóc i dlaczego?* ..... 46

*W jaki sposób można doświadczyć pomocy przewodników duchowych?* ..... 47

*Przykład pracy z aniołami i postaciami religijnymi* ..... 47

*Ćwiczenie: Nawiązywanie kontaktu z duchami światła* ..... 56

Rozdział 4: Techniki medytacyjne pomagające przywoływać wspomnienia z poprzednich wcieleń ..... 59

*Wizualizacja i używanie innych zmysłów* ..... 61

*Głęboka medytacja* ..... 64

*Medytacja przepuszczania energii przez czakry, czyli technika indukcyjna* ..... 65

Rozdział 5: Techniki przywoływania wspomnień z poprzednich wcieleń ... 75
*Pobudzanie chi za pomocą głębokiego oddechu i śpiewu* ... 77
*Kontemplacja poprzedniego wcielenia* ... 81
*Technika świec i lustra* ... 83
*Technika wzajemnego wpatrywania się w twarze* ... 85
*Technika szklanki wody i białego światła* ... 86

Rozdział 6: Zaawansowane techniki przywoływania wspomnień z poprzednich wcieleń ... 91
*Zaawansowana technika otwierania trzeciego oka* ... 93
*Metoda rezonansu* ... 100

Rozdział 7: Przykłady wspomnień z poprzednich wcieleń ... 103
*Niewytłumaczalny ból fizyczny* ... 105
*Cechy charakteru* ... 112
*Osobiste preferencje* ... 117
*Leczenie bólu emocjonalnego* ... 120
*Zdrowie i ciąża* ... 125

Rozdział 8: Dzieci a wspomnienia z poprzednich wcieleń ... 135
*Radzenie sobie z rodzicielskimi obawami* ... 136
*Zachowywanie wyjątkowych zdolności* ... 141
*Uwalnianie się od koszmarów* ... 147

Rozdział 9: Podróże astralne i wspomnienia z poprzednich wcieleń ... 153
*Podróże astralne a Kronika Akaszy* ... 153
*Przykłady podróży astralnych i pracy z Kroniką Akaszy* ... 156
*Medytacja i kontemplacja nad Kroniką Akaszy* ... 162

Rozdział 10: Umieranie, śmierć i regresje do poprzednich wcieleń ... 167
*Historie śmiertelnie chorych ludzi* ... 169

*Odchodzenie z wdziękiem* ..... 171
*Znajdowanie spokoju* ..... 175

Rozdział 11: Uwalnianie się od bólu emocjonalnego za pomocą regresji do poprzednich wcieleń ..... 187
*Gniew i przebaczenie* ..... 188
*Uwalnianie się od strachu przed przebaczeniem* ..... 189
*Znajdowanie źródła gniewu* ..... 189
*Przebaczanie* ..... 195

Rozdział 12: Spotkanie z terapeutą regresywnym ..... 203
*Gdzie szukać?* ..... 203
*Wstępne rozeznanie* ..... 205
*Opłaty* ..... 206
*Co zrobić, aby sesja zakończyła się pomyślnie?* ..... 207

Polecane lektury ..... 212

Bibliografia ..... 213

O autorze ..... 215

# Wprowadzenie

Od ponad 25 lat jestem terapeutą regresywnym. Przeprowadziłem w tym czasie sesje z ponad 1000 ludzi. Poznałem dzięki temu wiele niepowtarzalnych osób, które badały swoje poprzednie wcielenia i poprosiły mnie, abym pomógł im w ich poszukiwaniach duchowych.

Niemal 15 lat temu wraz z moją żoną Carol założyliśmy De Long Ancient Mystery School w Saskatoon (w Kanadzie). Od samego początku istnienia tej szkoły pomagamy innym ludziom rozbudzać ich wewnętrzny potencjał psychiczny i duchowy. Prowadzimy zajęcia dotyczące rozwoju parapsychologicznego i pradawnych technik uzdrawiania. Udzielamy także porad duchowych i przeprowadzamy sesje uzdrawiania energią dla okolicznych mieszkańców. Terapia regresywna zawsze była jedną z wielu technik stosowanych w naszej wyjątkowej szkole. Ludzie przyjeżdżają z odległych miejsc, by uczestniczyć w naszych kursach i poznać swoje poprzednie wcielenia za pomocą terapii.

Wykorzystałem fakt, że jestem znanym w wielu krajach pisarzem, aby wypromować naszą szkołę i świadczone przez nas usługi. Zjeździliśmy całą Kanadę i Stany Zjednoczone, dzięki czemu mieliśmy okazję spotkać i nauczać wielu ludzi, którzy pragnęli zgłębiać posiadane przez siebie talenty i rozwijać się duchowo. Reinkarnacja od zawsze jest dla wielu naszych uczniów i klientów jednym z najbardziej fascynujących tematów. Poznawanie poprzednich wcieleń to znakomita metoda dla każdego, kto chciałby zrozumieć swoją prawdziwą jaźń.

Pomiędzy udzielaniem wywiadów do radia i telewizji, podpisywaniem książek, pisaniem artykułów i prowadzeniem zajęć mogłem się zajmować tym, co kocham najbardziej. Głęboko wierzę w to, że kroczę odpowiednią dla mnie ścieżką i realizuję swój cel życiowy. Nasza szkoła przez cały czas pomaga wielu ludziom rozwijać się duchowo.

Mieszkam w średniej wielkości miasteczku położonym w zachodniej części Kanady. Większość jego mieszkańców nie interesuje się swoją stroną duchową ani jej nie bada. Bardzo często spotykam osoby, którym wręcz nie podoba się to, że pracuję jako terapeuta regresywny. Wielu ludzi nie wierzy w reinkarnację. Są też tacy, którzy w nią wierzą, ale nie mają ochoty dowiadywać się więcej na temat tego fascynującego zjawiska. Taki sposób postrzegania mojej pracy jedynie umacnia mnie w przekonaniu, że powinienem dalej podążać wybraną przez siebie ścieżką. Im większej liczbie ludzi pomagam poznawać ich poprzednie wcielenia, tym lepiej czuję się z tym, co robię i w co głęboko wierzę.

Mam nadzieję, że dzięki tej książce przypomnisz sobie wiele swoich wcześniejszych wcieleń. Jednocześnie chcę ci jednak pomóc rozwinąć twoje potencjalne zdolności parapsychologiczne i duchowe. Pozwolą ci one dotrzeć do jeszcze większej ilości in-

formacji dotyczących twoich poprzednich żyć na Ziemi. Kiedy badamy swoje minione inkarnacje, możemy naprawiać przeszłość, zmieniać teraźniejszość i w bardziej pozytywny sposób kształtować swoją przyszłość. Nasze cechy oraz odczuwane przez nas niewytłumaczalne bóle fizyczne i emocjonalne mogą niekiedy zostać wywiedzione z naszych poprzednich wcieleń. Może się także okazać, że część naszych talentów również ma swoje źródło w odległej przeszłości. Dla przykładu XIV Dalajlama, Tenzin Gyatzo, który jest zarówno politycznym, jak i duchowym przywódcą Tybetu, powrócił najprawdopodobniej do swojego obecnego ciała fizycznego z wiedzą i informacjami pochodzącymi z poprzedniego życia.

Kiedy byłem dzieckiem, często nachodziły mnie wizje i wspomnienia z poprzednich żyć. Fascynowały mnie pewne okresy historyczne i części świata. Dla przykładu, w pewnym momencie moją obsesją stało się oglądanie filmów poświęconych starożytnemu Egiptowi i czytanie wszystkich materiałów dotyczących tej niezwykłej cywilizacji, do jakich byłem w stanie dotrzeć. Mogłem wyobrazić sobie z najmniejszymi szczegółami egipski krajobraz. Widziałem gigantyczny Nil i drzewa palmowe kołyszące się łagodnie na ciepłym wietrze. Nawet zapach egzotycznych kwiatów i inne aromaty tego pradawnego kraju były niezwykle realistyczne. Owa fascynacja moimi poprzednimi wcieleniami wywarła na mnie ogromny wpływ i wskazała mi niezwykłą ścieżkę, którą podążam. Motywuje mnie ona również do tego, aby nauczać innych ludzi, w jaki sposób mogą badać swoje wcześniejsze życia.

Choć ta książka ma być swego rodzaju podręcznikiem, pełni także inne funkcje. Oprócz zestawu ćwiczeń i technik, które pomagają docierać do poprzednich wcieleń, znajdują się w niej również zabawne, pouczające i inspirujące opowieści. Historie te pozwolą ci zobaczyć ogromny potencjał powracania do wcześniejszych

żyć i dostrzec prawdziwą wartość reinkarnacji. Muszę przy tym zastrzec, że zmieniłem imiona bohaterów tych opowieści, aby zapewnić swoim klientom pełną anonimowość.

Kiedy będziesz badać swoje poprzednie wcielenia, dowiesz się na swój temat wielu rzeczy. Zobaczysz, że twoje obecne życie stanowi ukoronowanie ciągu wcześniejszych inkarnacji. Wkrótce odkryjesz lub rozwiniesz w sobie więcej duchowych i parapsychicznych zdolności. Zdasz sobie sprawę ze swojej nieśmiertelności oraz z tego, że anioły i przewodnicy duchowi darzą cię miłością i zapewniają ci ochronę. Możesz skorzystać z pomocy owych świetlistych istot, gdy będziesz badać swoje poprzednie życia. Kiedy już zaczniesz sobie przypominać wcześniejsze inkarnacje, będziesz częściej odbywać podróże astralne. Być może już ci się to zdarza. To świetnie! W dalszej części książki omówię bliski związek podróży astralnych, reinkarnacji i regresji do wcześniejszych wcieleń.

Wszystkie zaprezentowane w tej książce techniki i ćwiczenia pomogą ci przywołać wspomnienia z poprzednich żyć spędzonych w tym wymiarze. Ja sam od wielu lat z powodzeniem stosuję te metody na sobie i na swoich klientach, osiągając imponujące wyniki. Sama praktyka medytacji nie wystarcza, by opanować sztukę przypominania sobie poprzednich wcieleń. Aby odnieść sukces, potrzebne są skupienie, wskazówki i jasno określony cel.

Kiedy się rodzimy, wokół większości z nas opada ciężka zasłona, zakrywając wspomnienia z poprzednich żyć. Aby ją podnieść i ujrzeć odległą przeszłość, trzeba zazwyczaj zastosować specjalne techniki. Metody opisane w tej książce pozwolą ci zajrzeć za tę zasłonę, zobaczyć ciemne zakamarki swojego umysłu i dotrzeć do wcześniejszych wcieleń. W całym tym procesie będzie ci pomagać twoja wyższa jaźń. Pozwoli ci ona widzieć i wyczuwać przyszłość, przyspieszając w ten sposób twój rozwój duchowy.

Jeżeli potraktujesz wymiar ziemski jako szkołę, w której twoja dusza pobiera nauki i ewoluuje, spojrzysz na otaczający cię świat w zupełnie inny sposób. Zrozumiesz, że pobyt na tej planecie to cudowna podróż, którą powinniśmy docenić. Kiedy doświadczasz wszystkich sprawdzianów, udręk, radości i wydarzeń, jakie niesie ze sobą życie, twoja nieśmiertelna dusza może się rozwijać i kwitnąć.

Umysł i dusza są ze sobą połączone. Umysł stanowi bowiem część nieśmiertelnej duszy i zawiera w sobie mądrość, wiedzę i wspomnienia z wielu poprzednich wcieleń. Nauczę cię docierać do tych zasobów.

Opiszę tu wszystkie metody, które stosuję podczas sesji regresywnej z moimi klientami. Używam ich od wielu lat i mogę zapewnić, że są skuteczne. Te wyjątkowe ćwiczenia i techniki pozwoliły odnieść sukces mniej więcej 85 procentom ludzi, z którymi pracowałem w ciągu ostatnich 25 lat.

Z własnego doświadczenia i prowadzonych przez wiele lat badań wiem, że co trzeci człowiek może zostać zahipnotyzowany w tradycyjny sposób. Wielu moich klientów i uczniów twierdzi jednak, że nie są w stanie poddać się hipnozie. Kilka stosowanych przeze mnie technik opiera się na pracy z czakrami, czyli ośrodkami energetycznymi. Sprawią one, że poczujesz, jak przez twoje ciało przepływa energia. Obniży się także częstotliwość twoich fal mózgowych, a twój umysł zacznie swobodnie dryfować. Wielu ludzi odczuwa wtedy silne rozluźnienie i wchodzi głęboko w odmienny stan świadomości. Jest to niezbędne, aby móc odbierać informacje z poprzednich wcieleń. Osoby, które mają trudności z poddaniem się hipnozie, często odkrywają, że przepuszczenie energii przez ciało pozwala im wejść w hipnotyczny stan umysłu bez korzystania z hipnozy.

Opisane w tej książce techniki pobudzania energii czakralnej są niezwykle skuteczne, pomogą ci dotrzeć do poprzednich żyć.

Wielu ludzi przypomina sobie rzeczy, które im się przytrafiły we wcześniejszych wcieleniach setki, a nawet tysiące lat temu. Niektórzy powracają aż do starożytności. Tego rodzaju doświadczenia minionych inkarnacji nie mogą zostać zweryfikowane za pomocą takich materiałów, jak akty urodzenia, zdjęcia rodzinne, akty zawarcia związku małżeńskiego, akty zgonu czy inne drukowane dokumenty.

Niektórzy ludzie powracają jednak do stosunkowo niedawnej przeszłości. Mogą kontynuować poszukiwania na własną rękę. Jeden z moich klientów, Roger, to znakomity przykład osoby, której udało się potwierdzić prawdziwość informacji dotyczących swojego wcześniejszego wcielenia. Pomimo że zdawał on sobie sprawę z tego, jak strasznych rzeczy dopuściły się nazistowskie Niemcy, odkąd sięgał pamięcią, zawsze był nimi zafascynowany. Zbierał nazistowskie pamiątki, między innymi książki z fotografiami. Pierwsze sesje regresywne, jakie z nim przeprowadziłem, jedynie rozbudziły w nim chęć dokładniejszego poznania swojego życia w tamtym okresie, ponieważ wyjaśniały, skąd się wzięły jego obecne zainteresowania.

Pewnego razu Roger pokazał mi książkę, zawierającą powiązania z jego wcześniejszą inkarnacją. Przerzucał kartki, dopóki nie znalazł fotografii zrobionej na lotnisku w Niemczech. Przedstawiała ona kilka samolotów używanych podczas II wojny światowej. Z podekscytowaniem wskazał na nią palcem i powiedział: „Widzisz mężczyznę, który stoi obok samolotu przy skraju lotniska? To ja!”. Udało nam się potwierdzić, że był to pewien oficer Luftwaffe, sił lotniczych nazistowskich Niemiec. Roger zobaczył tego mężczyznę, kiedy doświadczył swojego poprzedniego życia,

w którym zginął w katastrofie lotniczej około 1943 roku. Znał jego rangę i nazwisko, a także wiele szczegółów z życia intymnego.

Po chwili znów zaczął przerzucać kartki książki i wskazał palcem na kolejne zdjęcie. Była to fotografia Adolfa Hitlera, który wraz z kilkoma żołnierzami uczestniczył w przyjęciu zorganizowanym w wielkiej sali balowej. Bez wątpienia została zrobiona z przeciwległego krańca pomieszczenia. Oczy Rogera zaświeciły się i powiedział: „Pamiętam, że stałem tuż obok fotografa, który zrobił to zdjęcie. Chwilę wcześniej przyznano mi medal za odwagę". Potwierdzenie prawdziwości tego rodzaju informacji bywa niezwykle satysfakcjonujące.

## Powody, dla których warto przeżywać regresję do poprzednich wcieleń

Od wielu lat regularnie słyszę to samo pytanie, choć jest ono formułowane na wiele różnych sposobów. Moja matka (niech spoczywa w pokoju) wyraziła je kiedyś następująco: „Douglas, moje życie było bardzo ciężkie. Czasami czułam się tak, jakbym trafiła do piekła. Dlaczego miałabym chcieć dowiadywać się czegokolwiek o swoich poprzednich wcieleniach?". W porządku. To szczere i uzasadnione pytanie.

Nie dysponowałem wtedy odpowiedzią, której mógłbym w takiej sytuacji udzielić swojej matce lub komukolwiek innemu. Musiałem się najpierw zanurzyć głęboko we własną duszę, a następnie przez wiele lat pracować jako terapeuta regresywny i doradca duchowy. W końcu dotarłem do właściwej odpowiedzi. Wielu z was może się ona wydać dość prosta.

Kiedy poznajemy swoje poprzednie wcielenie, możemy się od niego uwolnić, zmienić teraźniejszość w pozytywny sposób, a osta-

tecznie stworzyć dla siebie lepsze jutro. Mówiąc innymi słowy, jeżeli jesteś w stanie naprawić przeszłość, możesz również naprawić obecne wcielenie i swoją najbliższą przyszłość. Zasłona, która opada wokół nas, gdy przechodzimy traumatyczny proces narodzin, i sprawia, że zapominamy swoje poprzednie inkarnacje, może zostać podniesiona za sprawą regresji do poprzedniego życia. Istnieje wiele powodów, dla których warto się zanurzyć w przeszłość i badać swoje wcześniejsze wcielenia:

- **Uzdrowienie emocjonalne.** Gniew, smutek, żal, nienawiść i inne negatywne emocje wytworzone przez wydarzenia z poprzednich wcieleń mogą zostać wyciągnięte na poziom świadomości i bezpiecznie przepracowane. Może wtedy nastąpić trwałe uzdrowienie.
- **Uzdrowienie fizyczne.** Niewyjaśnione bóle i problemy ze zdrowiem, których nie możemy się pozbyć za pomocą konwencjonalnej medycyny, w wielu przypadkach mogą zostać wywiedzione z poprzednich inkarnacji. Za sprawą „ponownego przeżycia" wypadku albo śmierci możemy wyciągnąć wspomnienie bólu na poziom świadomości i się go pozbyć. Mogą wtedy całkowicie zniknąć objawy nawet wieloletnich chorób.
- **Uwolnienie się od lęków i fobii.** Przywołanie wspomnień z poprzedniego życia sprawia, że niewyjaśnione lęki i bezpodstawne fobie mogą zostać przypomniane, wyciągnięte na poziom świadomości, przeanalizowane i szybko przepracowane. Lęki i fobie, które prześladowały nas przez wiele lat, mogą zupełnie zniknąć, a w najgorszym razie stracić swój przemożny wpływ na nasze życie.

- **Zrozumienie i rozwiązanie problemów w relacjach z innymi ludźmi.** Przypomnienie sobie, że w poprzednim wcieleniu byliśmy związani z osobami, z którymi coś nas łączy w obecnym życiu, pomaga dostrzec negatywne wzorce w kontaktach z ludźmi i pozwala się z nich uwolnić albo je uleczyć. Możemy dzięki temu zrozumieć, skąd się biorą relacje oparte na miłości połączonej z nienawiścią.
- **Pochodzenie zdolności i cech.** Badanie poprzednich wcieleń nie tylko sprawi, że przypomnisz sobie swoje wcześniejsze inkarnacje, lecz także pozwoli ci na nowo rozbudzić pewne zdolności i cechy. Dla przykładu, jeżeli w swoim poprzednim życiu byłeś uzdrowicielem używającym ziół, możesz odzyskać zapomnianą wiedzę dotyczącą roślin. Jest to swego rodzaju supernauka.

Wspomnienia z poprzednich wcieleń można odzyskać za pomocą prowadzonej medytacji, podróży astralnej albo hipnoterapii. Można do niego dotrzeć samodzielnie lub korzystając z usług doświadczonego profesjonalisty. Bez względu na to, którą opcję wybierzesz, tego rodzaju doświadczenia pomogą ci naprawdę poznać ścieżkę twojej duszy.

Za sprawą prowadzonej medytacji albo zanurzenia się głęboko we własnym wnętrzu bez niczyjej pomocy, możesz obniżyć częstotliwość swoich fal mózgowych, otworzyć się na swoją podświadomość i dotrzeć do wcześniejszych wcieleń. Opiszę w tej książce różne techniki oddechowe i medytacyjne, które pomogą ci wejść we właściwy odmienny stan świadomości. Kiedy się w nim znajdziesz, będziesz w stanie dotrzeć do swoich minionych inkarnacji. Na poziomie duchowym otworzy to przed tobą wiele nowych możliwości.

Szczegółowo opiszę w tej książce ćwiczenia i techniki, które pomogą ci przywołać wspomnienia z poprzednich żyć. Wiele z tych metod pozwoli ci także rozbudzić lub rozwinąć psychiczne i duchowe zdolności.

Podobnie jak każda istota ludzka, jesteś bytem wielowymiarowym. Choć w chwili obecnej istniejesz na planie ziemskim w obecnej formie, możesz sobie przypomnieć swoje wcześniejsze wcielenia. Jesteś nieśmiertelną duszą, która od dawna podróżuje pomiędzy Niebem a Ziemią. Opisane w tej książce techniki, wraz z zaprezentowanymi przeze mnie opowieściami, pomogą ci nawiązać kontakt z ową duszą i w pełni docenić swój potencjał. Ciesz się podróżą duchową, którą wkrótce odbędziesz!

ROZDZIAŁ 1

# Wszystko o reinkarnacji

Uważam, że powinniśmy docenić potencjał, którym zostaliśmy obdarzeni jako istoty ludzkie, i zrozumieć znaczenie wewnętrznej transformacji.

— DALAJLAMA

Koncepcję reinkarnacji, czyli wiary w poprzednie wcielenia, można streścić następująco: rodzimy się w ciele fizycznym, żyjemy i umieramy, po czym odradzamy się w kolejnej formie cielesnej. Coraz większa liczba mieszkańców świata zachodniego doznaje przebudzenia i uznaje ów proces transformacji. Teoria reinkarnacji jest od tysięcy lat akceptowana w kulturach Wschodu, a nawet stanowi podstawę hinduizmu i buddyzmu. To jeden z wielu powodów, dla których mieszkańcy zachodnich krajów interesują się buddyzmem.

Wiara w reinkarnację – przeświadczenie, że żyliśmy już wcześniej – stanowi odpowiedź na wiele pytań dotyczących celu naszego pobytu na Ziemi. Pomaga nam spojrzeć na nasze istnienie

z odpowiedniej perspektywy i pozwala lepiej zrozumieć cykl narodzin i śmierci.

Wiele osób uważa, że posiadamy nieśmiertelną duszę, która wnika w ciało fizyczne w chwili narodzin i mieszka tam w ciągu ludzkiego życia. W momencie śmierci owa dusza – twoja dusza – opuszcza natomiast materialną formę (skorupę) i powraca do Nieba. Jeżeli jesteś w stanie zaakceptować taki scenariusz, równie dobrze możesz zaakceptować koncepcję reinkarnacji. Jakkolwiek na to patrzeć, jeżeli nieśmiertelna dusza może zstąpić na Ziemię i połączyć się z ciałem fizycznym raz, dlaczego nie miałaby tego zrobić ponownie?

Niektórzy ludzie są przekonani, że kiedy umieramy, przestajemy istnieć. Uważają, że nasze ciała rozkładają się w ziemi i na tym kończy się nasza egzystencja. Stajemy się pokarmem dla robaków i nawozem dla gleby. Wiara, że przebywamy w tym wymiarze tylko przez krótki okres, a w momencie śmierci zapadamy się w nicość lub pustkę, jest w moim odczuciu bardzo smutnym sposobem patrzenia na cuda życia. Takie podejście do egzystencji spowalnia rozwój duszy, ponieważ ją ogranicza i nie pozwala jej ewoluować. Tworzy blokadę i przeszkadza w osiągnięciu oświecenia.

Jak na ironię, dusza powraca ostatecznie na Ziemię, aby otrzymać kolejną lekcję. Przy odrobinie szczęścia dowiadujemy się w pewnym momencie, że nasza esencja jest wieczna i niezwykle wartościowa.

Jeżeli poziom twojej świadomości wzrośnie i będziesz podążać swoją ścieżką duchową, zdasz sobie sprawę z własnej nieśmiertelności.

W czasach Jezusa reinkarnacja była czymś powszechnie akceptowanym. Uważano ją za część istnienia. Oryginalne nauki Jezusa również były powiązane z teorią reinkarnacji. Wiele wzmianek na

ten temat, poczynionych przez Jezusa i innych nauczycieli, zostało wykreślonych ze starożytnych tekstów, które pierwotnie stanowiły część Biblii. (Uważa się, że cesarz Konstantyn zażądał podczas Soboru Nicejskiego w 325 roku, aby wszystkie wzmianki o reinkarnacji znikły z Biblii. Nikt nie ma pewności, co dokładnie się wydarzyło, ale ostatecznym celem było zwiększenie kontroli nad ludnością. W rezultacie wiele ksiąg zostało usuniętych i nie powróciło do Biblii w jej współczesnej postaci).

W swojej przełomowej książce pt. *Reincarnation: The Missing Link in Christianity* (Reinkarnacja: brakujące ogniwo w chrześcijaństwie) Elizabeth Clare Prophet dowodzi, że Jezus nauczał o reinkarnacji. Autorka przedstawia historię tej koncepcji w chrześcijaństwie, pisząc o Jezusie i pierwszych chrześcijanach, a następnie również o soborach kościelnych oraz prześladowaniu tak zwanych „heretyków".

W 1945 roku niedaleko Nag Hammadi w Egipcie znaleziono kolekcję starożytnych ksiąg, które zostały nazwane ewangeliami gnostyckimi. Zaliczają się do nich między innymi tajemna ewangelia Tomasza, ewangelia Filipa oraz ewangelia Marii Magdaleny. Została w nich przekazana gnoza, czyli wiedza Boga. Te pradawne dzieła zawierają opis innej filozofii niż teksty tworzące dzisiejszą Biblię. Z tego powodu się ich pozbyto.

Większość biskupów i pierwszych przywódców szybko rozwijającego się Kościoła zadecydowała podczas soboru nicejskiego, że z owego zbioru świętych ksiąg należy wykreślić wiele pozycji (między innymi wyżej wymienione). Próbowali w ten sposób pozbyć się wszystkich wzmianek dotyczących reinkarnacji. Była to grupa żądnych władzy mężczyzn, którzy chcieli kontrolować ludzi i znany im świat (czyli cesarstwo rzymskie). Kiedy pozbyli się ze swojej doktryny koncepcji ponownych narodzin i zastąpili ją

przeświadczeniem, że każdy z nas żyje tylko raz, po czym w zależności od popełnionych za życia czynów spędza wieczność w niebie lub w piekle, Kościół katolicki stał się bardziej potrzebny ludziom, ponieważ obiecywał im, że ocali ich od śmierci.

W dzisiejszych czasach owa koncepcja nieba i piekła w znacznie mniejszym stopniu ogranicza ludzi, ponieważ coraz częściej poszukują oni bardziej duchowych ścieżek, odkrywając przy tym prawdziwe nauki Jezusa i istniejących za jego czasów szkół misteryjnych. Jezus nauczał technik uzdrawiania bazujących na dotykaniu dłońmi. Przekazywał również nauki dotyczące reinkarnacji, usuwania negatywnej energii z ludzkiej duszy i wielu innych rzeczy.

Pomimo podejmowanych przez Kościół prób wprowadzenia cenzury, w obecnie uznawanej Biblii w dalszym ciągu można znaleźć kilka wzmianek o reinkarnacji. W Nowym Testamencie, a dokładniej w Ewangelii wg św. Mateusza, jest na przykład mowa o tym, że Jan Chrzciciel to powracający prorok Eliasz:

> *Wszyscy bowiem Prorocy i Prawo prorokowali aż do Jana.*
> *A jeśli chcecie przyjąć, to on jest Eliaszem, który ma przyjść.*
>
> — EWANGELIA WG ŚWIĘTEGO MATEUSZA 11,13-14

Podobna wzmianka pojawia się również w dalszej części tej samej ewangelii (Mt 17,10-13).

## Natura reinkarnacji

W wielu miejscach Biblii można znaleźć mistyczne mądrości i ukrytą wiedzę ezoteryczną. Już sama koncepcja Ducha Świętego jest powiązana z teorią reinkarnacji. Pozwolę sobie napisać na

ten temat trochę więcej. Kiedy pierwsi chrześcijanie zapożyczyli doktrynę o Trójcy Świętej z nauk starożytnego hinduizmu, zyskała ona niewidoczny, mistyczny wymiar.

W pradawnych szkołach misteryjnych i uzdrawiających świątyniach przez setki lat nauczano o reinkarnacji, mówiąc o tzw. „Prawie Trójkąta" albo „Prawie Trójki". Jezus również przekazywał wiedzę dotyczącą owego prawa swoim uczniom – zarówno mężczyznom, jak i kobietom.

H. Spencer Lewis, nieżyjący już imperator Różokrzyżowców, w następujący sposób pisze o tym w swojej książce pt. *The Secret Doctrines of Jesus* (Sekretne doktryny Jezusa):

> *Wśród stu dwudziestu uczniów można było znaleźć nie tylko tych, którzy tworzyli tajemny komitet wykonawczy sekretnego stowarzyszenia i których zaczęto później określać mianem Dwunastu Apostołów, ale także innych, którzy byli zainteresowani zagadkową, tajemną działalnością towarzystwa – między innymi matkę Jezusa oraz jego braci i siostry.*

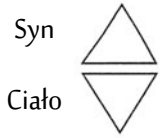
Prawo Trójki nawiązywało do teorii reinkarnacji. Pierwsi ojcowie chrześcijańscy (ci bardziej oświeceni) połączyli hinduistyczną Trójcę Świętą z przewijającym się przez nauki Jezusa Prawem Trójki, tworząc w ten sposób Trójcę Świętą, która jest obecnie uznawana w chrześcijaństwie. Ojciec, Syn i Duch Święty symbolizują duszę, ciało i Uniwersalną Energię, czy też siłę życiową.

Należy zrozumieć, że nieśmiertelna dusza wnika do fizycznego ciała w momencie narodzin albo tuż przed nim oraz że energia duchowa (nazywana też siłą życiową lub Uniwersalną Energią) jest niezbędna, aby ciało i dusza pozostawały ze sobą połączone. Owa

**PRAWO TRÓJKI**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ojciec | Syn | Duch Święty | NIEBO |
| Dusza | Ciało | Uniwersalna Energia | ZIEMIA |

**PRAWO TRÓJKĄTA**




**GWIAZDA DAWIDA**

Symbol ten reprezentuje Niebo i Ziemię

energia działa niczym magnes, utrzymując ludzką duszę wewnątrz formy cielesnej. Aby życie mogło się zamanifestować, potrzebne są trzy kluczowe elementy: dusza, ciało i siła życiowa.

Uniwersalna Energia jest wszędzie. Przenika powietrze, którym oddychamy; wodę, którą pijemy; oraz wszystkie żywe istoty. Nawet kamienie i drzewa zawierają w sobie ową energię duchową. Gdyby nie ona, nie moglibyśmy istnieć. Nie mógłby również istnieć nasz świat. Znajduje się ona także w Niebie, z którego spływa do zamieszkiwanego przez nas wymiaru fizycznego.

Kiedy człowiek umiera, owa siła życiowa odrywa się od ciała i jego gwałtownie gasnącej aury, aby powrócić do Wszechświata.

Nieśmiertelna dusza nie jest wtedy w stanie pozostać wewnątrz formy fizycznej i zaraz po tym powraca na niebiańskie pola. Następuje śmierć. Proces ten powtarza się raz po raz, dopóki wreszcie duszy nie uda się wyjść poza cykl reinkarnacji i na stałe powrócić do boskiego wymiaru.

Istnieją dwa czynniki, które mogą wpływać na reinkarnacyjny cykl narodzin i śmierci. Są one nazywane karmą oraz dharmą.

W buddyzmie i hinduizmie słowo *karma* oznacza działania podejmowane przez człowieka w ciągu jego życia – zarówno dobre, jak i złe. Owe działania określają czasem nasze przeznaczenie w obecnej lub kolejnej inkarnacji. Zgodnie z tą koncepcją, jeżeli ktoś w poprzednim życiu był okrutny lub agresywny wobec swojego współmałżonka, w kolejnym życiu powróci do tego wymiaru i doświadczy tej samej sytuacji, tyle że z przeciwnej perspektywy. Oznacza to, że w kolejnej inkarnacji partner tej osoby będzie wobec niej agresywny. Wiele osób cierpi z powodu napotykanych w życiu trudności i problemów, które bywają spowodowane tym, co zrobili w swoim poprzednim wcieleniu.

Jeżeli odkryjesz swoją karmę, czyli swój dług karmiczny, a następnie zmienisz wzorce rządzące twoim życiem, uwolnisz się od owego długu. Przypomnienie sobie poprzednich wcieleń pomoże ci wyjść poza cykl ponownych narodzin, ponieważ dostarczy ci wiedzy, której potrzebujesz. Jest to część twojego rozwoju, czy też ewolucji duchowej. Im szybciej uwolnisz się od długu karmicznego, tym szybciej twoja dusza ulegnie przeobrażeniu, a ty na stałe powrócisz na niebiańskie pola.

Dharma stanowi przeciwieństwo karmy. Jest ona powiązana wyłącznie z dobrymi myślami i uczynkami. Ludzie, którzy poświęcają swoje życie, aby służyć ludzkości, tworzą dharmę, czy też „zdobywają punkty w Niebie".

Okazywanie innym miłości i życzliwości pomaga nam wyjść poza cykl reinkarnacji znacznie szybciej niż kiedy nie robimy absolutnie nic i po prostu dryfujemy przez swoją obecną inkarnację.

Dharma reprezentuje również wielkie oczyszczanie i rozpoczęcie wszystkiego od nowa. Jeżeli bezinteresownie pomagasz innym ludziom, możesz bardzo szybko spłacić swój dług karmiczny. Twoje pobudki powinny być czyste i dobre.

Jeżeli zaakceptujesz ten sposób postrzegania karmy, dharmy i procesu reinkarnacji, w naturalny sposób zaczniesz dbać o to, żeby zdawać sobie sprawę ze swoich myśli i działań oraz żeby nie oceniać innych ludzi zbyt surowo. Twórz myśli pełne miłości i próbuj osiągnąć spokój w sercu i umyśle. Przyspieszy to twój rozwój duchowy, pozwoli ci stać się życzliwszą osobą i sprawi, że twoja dusza stanie się lepsza.

Zbadaj swoje poprzednie wcielenia i dowiedz się, kim tak naprawdę jesteś. Poznaj swoją przeszłość i doceń swoje obecne życie. Reinkarnacja to klucz, który otworzy przed tobą drzwi wiodące do cudów i piękna nieśmiertelnej duszy.

Wiedz także, że kiedy będziesz badać swoje poprzednie wcielenia, anioły i szlachetni przewodnicy duchowi będą ci towarzyszyć i pomagać w twojej podróży duchowej. Wszystko to opiszę szczegółowo w rozdziale trzecim.

Jesteś wyjątkową istotą, która zdecydowała się powrócić na Ziemię w ważnym okresie. Masz wspaniałą okazję, aby poznać swoje poprzednie wcielenia i pozwolić swojej duszy stać się bardziej oświeconą. Wniknij w swoją przeszłość i ciesz się życiem, jakie prowadzisz obecnie na Ziemi.

Doceń przeszłość, kochaj teraźniejszość i dbaj o przyszłość. W twoim wnętrzu znajduje się klucz. Otwórz więc za jego pomocą drzwi i poznaj cuda swojej nieśmiertelnej duszy.

illuminatio

SPODOBAŁ CI SIĘ FRAGMENT
KTÓRY PRZECZYTAŁEŚ?

Zamów książkę

**PODRÓŻE DUSZY**

w księgarni Illuminatio

SPRAWDŹ PEŁNĄ OFERTĘ WYDAWNICTWA NA

www.**illuminatio**.pl

Bądź na bieżąco i śledź nasze
wydawnictwo na **Facebooku**:
www.facebook.com/illuminatiopl

Książki wydawnictwa Illuminatio
znajdziesz również w **Magicznej Galerii**
www.CzaryMary.pl