

## Spis treści

Przedmowa .....	5
Wykłady .....	9
Rozdziały	
1 Stres a choroba: ujęcie bioenergetyczne .....	13
2 Rytm życia .....	51
3 Oddychanie, ruch i czucie .....	99
4 Autoekspresja .....	127
5 Myślenie i czucie .....	143
6 Seks a osobowość .....	177
7 Wola życia i pragnienie śmierci .....	249
8 Zgroza / Autoekspresja a przetrwanie .....	269
9 Agresja i przemoc .....	295
10 Zachowanie psychopatyczne i osobowość psychopatyczna .....	313