

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	7
Mantry – siła myśli spowita w dźwięk	7
Czego uczy nas woda?	9
Krzyk i echo	12
 CZĘŚĆ PIERWSZA:	
SŁOWA MOCY I MAGIA DŹWIĘKÓW	17
Czym są mantry?	18
Tradycje mantry	20
Mantry w hinduizmie, buddyzmie i tantryzmie	20
Mantry w chrześcijaństwie	24
Mantry w islamie i sufizmie	25
Mantry w tradycji różnych społeczności	27
Tajemnica skuteczności mantr	29
Wszystko jest dźwiękiem	29
Moc słów i mowy	31
Imiona to energetyczne przekazy	34
Dźwięki wprawiają w rezonans całe ciało	37
Pola morficzne	45
Mantry na każdy dzień	48
Co dają mantry?	49
Znajdź swoją mantrę osobistą	55
Jak korzystać z mantry osobistej?	67
Ku Otwartej duchowości	103
Imiona duszy	105

SPIS TREŚCI

szlachetnego duchu i duchowej pokoju i spokoju. Prawdziwy duch i prawdziwy pokój to duchowość i spokój duchowy.

CZEŚĆ DRUGA:

LEKSYKON MANTR	109
Hinduizm, buddyzm, tantryzm	111
Metta sutra – Sutra Dobroci	136
Sutra Serca	137
Inne mantry wschodnie	139
Chrześcijaństwo	144
Islam i sufizm	176
Judaizm	185
Starożytny Egipt	190
Świat Indian i szamanów	193
Ameryka Północna	193
Ameryka Południowa	194
Imiona Prabogini	196
Mantry na Nową Erę	198
Przymioty serca	199
Moja mantra osobista	202
DODATEK	205
Czakry i ich przyporządkowania	206
Indeks	210

szlachetnego duchu i duchowej pokoju i spokoju. Prawdziwy duch i prawdziwy pokój to duchowość i spokój duchowy.