



ARIN  
MURPHY-HISCOCK

# ZAKLĘCIA OCHRONNE

Jak pozbyć się negatywnej energii  
i odzyskać swoją moc



**ARIN  
MURPHY-HISCOCK**

# **ZAKLĘCIA OCHRONNE**

**Jak pozbyć się negatywnej energii  
i odzyskać swoją moc**

PRZEŁOŻYŁA  
Karolina Bochenek



TYTUŁ ORYGINAŁU:  
*Protection Spells. Clear Negative Energy, Banish Unhealthy Influences,  
and Embrace Your Power*

Redaktor prowadząca: Ewelina Sokalska  
Wydawca: Agnieszka Fiedorowicz  
Redakcja: Monika Kardasz  
Korekta: Bożena Sęk  
Projekt okładki: Łukasz Werpachowski  
Zdjęcie na okładce: © Katrine Glazkova (Shutterstock.com)  
Grafiki w książce: © Getty Images / Adobest, Hollygraphic,  
ryccio, JuliarStudio, PandaVector  
DTP: Maciej Grycz

Copyright © 2018 by Simon & Schuster, Inc.

Copyright © 2020 for the Polish edition by Wydawnictwo Kobiecte Łukasz Kierus  
Copyright © for the Polish translation by Karolina Bochenek, 2020

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiejkolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie I  
Białystok 2020  
ISBN 978-83-66520-64-6



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku:  
[www.facebook.com/kobiece](https://www.facebook.com/kobiece)



[www.wydawnictwokobiece.pl](http://www.wydawnictwokobiece.pl)

Wydawnictwo Kobiecte  
E-mail: [redakcja@wydawnictwokobiece.pl](mailto:redakcja@wydawnictwokobiece.pl)  
Pełna oferta wydawnictwa jest dostępna na stronie  
[www.wydawnictwokobiece.pl](http://www.wydawnictwokobiece.pl)

# SPIS TREŚCI

Wstęp • 9

## **CZĘŚĆ I**

### **Czarownictwo**

Rozdział 1. Wprowadzenie do czarownictwa • 13

## **CZĘŚĆ II**

### **Zaklęcia**

Rozdział 2. Ciało i duch • 37

Rozdział 3. Dom i gospodarstwo domowe • 85

Rozdział 4. Rodzina i przyjaciele • 153

Rozdział 5. Bezpieczeństwo poza domem • 179

## **CZĘŚĆ III**

### **Rytuály magiczne i przedmioty symboliczne**

Rozdział 6. Rytuály magiczne • 207

Rozdział 7. Rekwizyty i symbole ochronne • 217

Bibliografia • 245



## ROZDZIAŁ 1

# WPROWADZENIE DO CZAROWNICTWA

Co to jest czarownictwo? To sztuka zarządzania energią, dostrajania się do niej i pracy z nią po to, by przywrócić równowagę w świecie i swoim otoczeniu. Należy przy tym zaznaczyć, że rzucanie zaklęć nie jest aktem religijnym, lecz metodą wykorzystywania energii do zainicjowania określonej zmiany. Czary mające na celu ochronę ludzi, na których ci zależy, oraz różnych obszarów twojego życia, posłużą twojemu zdrowiu, złagodzą stres, z którym zmagasz się na co dzień, a także pozwolą ci zachować dobre samopoczucie emocjonalne i fizyczne.

## CO TO SĄ CZARY?

Czary to działania podejmowane z konkretną intencją i uważnością w celu wywołania zmiany na pewnym poziomie. Opierają się one na zasadzie, że wszystko jest ze sobą połączone. Oznacza to, że

wykonując określone czynności w świecie fizycznym, możemy zainicjować zmianę na innych poziomach. Czary oddziałują na daną sytuację, przekształcając energię lub wprowadzając nową.

Rzucając zaklęcie, inicjujesz zmianę – aktywnie przywołujesz energię, a następnie ukierunkowujesz ją na określony cel. Podejmując takie działanie, bierzesz na siebie odpowiedzialność za wprowadzenie zmiany (mocą swojej intencji), a także za wszelkie konsekwencje twojej interwencji. Więcej informacji na ten temat znajdziesz w sekcjach dotyczących etyki.

## OSTRZEŻENIE

Czarownictwo ma ułatwiać ci życie. Jeśli jednak zechcesz użyć czarów, aby uniknąć jakiejś ważnej pracy, którą musisz wykonać, czeka cię brutalne zderzenie z rzeczywistością. Praktyki magiczne wymagają wysiłku, rozważgi, energii i koncentracji. Nie możesz oczekiwać natychmiastowej zmiany. Czary inicjują przemiany, które dotyczą zarówno ciebie jako czarownika, jak i obiektów czy osób, na które są kierowane, a co za tym idzie: także ich środowiska. Jeżeli zależy ci na konkretnym rezultacie, musisz włożyć pewien wysiłek w swoje działania i wytrwale dążyć do celu. Dzięki czarom zyskasz znacznie większą kontrolę nad tym, co się dzieje w twoim życiu.

## JAK DZIAŁAJĄ CZARY?

Wszystko na świecie emanuje pewnego rodzaju energią, łącznie z sytuacjami z naszego życia. Wszystkie te energie są ze sobą połączone, tworząc coś w rodzaju siatki energetycznej. Kiedy próbujesz wpłynąć na daną sytuację za pomocą zaklęcia, zmieniasz energię w jednym miejscu, a zmiana ta oddziałuje na całą sieć.

Wówczas moc twojego czaru przemieszcza się do punktu, który ma zmodyfikować. Cały świat złożony jest ze swego rodzaju pasm energii, które łączą ze sobą wszystkich i wszystko, dzięki czemu możesz wysłać określoną energię do wybranego celu lub przyciągnąć ją do siebie.

### NAJWAŻNIEJSZY ELEMENT ZAKŁĘCIA

Co sprawia, że zaklęcie działa? Tym, co odróżnia praktyki magiczne od procesów chemicznych czy gotowania, jest fakt, że ty sam wraz ze swoją wolą oraz intencją jesteś najważniejszym „składnikiem” zaklęcia. Jesteś inicjatorem zmiany. Twoje działania oddziałują na energię, a wola i intencja nadają jej kierunek, dzięki czemu może ona wprowadzić pożądaną zmianę.

Czy zaklęcia działają od razu? Nie. Po wykonaniu praktyki magicznej musisz uwierzyć, że zainicjowany proces się rozpoczął i że wkrótce pojawią się pożądane rezultaty. Następnie uważnie obserwuj, co się dzieje. Nie można przewidzieć, kiedy zaklęcie zadziała, gdyż zmiana zachodzi stopniowo, w naturalny i niemal niezauważalny sposób. Bardzo rzadko czary inicjują spektakularne i dramatyczne zmiany.

## MAGIA OCHRONNA

Obecnie wraca zainteresowanie metafizyką. Z powodu narastającego napięcia związanego z ciągłym napływem informacji, jakie nieustannie odbieramy z otoczenia, wielu ludzi szuka sposobów na wyćwiczenie umysłu. Pragniemy też mieć poczucie, iż możemy ochronić to, co uznajemy za dobre i właściwe. Magia ochronna jest jednym ze sposobów, które mogą nam to wszystko zapewnić.

## ZASTOSOWANIA MAGII OCHRONNEJ

Ogólnie rzecz biorąc, magia ochronna pozwala nam zapewnić bezpieczeństwo sobie i swoim bliskim w obliczu różnego rodzaju wyzwań. Czary ochronne mogą również okazać się niezwykle pomocne dla działaczy społecznych, którzy pracują na rzecz grup pozbawionych praw obywatelskich lub organizacji zajmujących się rozwiązaniem problemów środowiskowych.

## OCHRONA PRZED NEGATYWNĄ ENERGIĄ

Czy zaklęcia ochronne służą ochronie przed czarną magią? Niekoniecznie. Czarna magia jest zjawiskiem niezwykle rzadkim. Mało kto celowo rzuca zaklęcia przeciwko innym osobom lub je w ten sposób atakuje.

A jednak na świecie jest mnóstwo nienawiści, strachu i gniewu. Ta negatywna energia może silnie na nas oddziaływać, zwłaszcza jeśli jesteśmy bardzo wrażliwi. W skrajnych przypadkach może ona niekorzystnie odbijać się na naszym zdrowiu fizycznym, wywołując choroby. Nawet jeżeli nie jesteś szczególnie wrażliwy na negatywne wpływy, mogą cię one osłabiać, co z kolei powoduje uczucie zmęczenia, drażliwość i ogólne wyczerpanie bez wyraźnego powodu.

Ochrona może dotyczyć różnych rzeczy. Możesz świadomie chronić coś lub kogoś przed wszelką negatywną energią, szkodliwymi wpływami środowiskowymi albo jakimś konkretnym niebezpieczeństwem, na przykład przed celowym atakiem. Innym sposobem ochrony jest utrzymywanie wokół siebie pola pozytywnej energii, dzięki któremu możemy ochronić nie tylko siebie, ale także innych ludzi lub jakieś miejsce. Najlepiej zadbać o stałe zabezpie-



czanie, ponieważ zapobieganie jest najlepszym sposobem na uniknięcie zagrożenia.

## KIEDY POTRZEBUJEMY OCHRONY?

Dbanie o bezpieczeństwo jest niezwykle ważne. Każdemu przydałaby się większa ochrona, ale są takie chwile, kiedy czujemy się szczególnie bezbronni i możemy jej potrzebować bardziej niż zwykle.

Zastanów się zatem, czy zmagasz się teraz z jakimś wyjątkowo trudnym wyzwaniem. Czy przytłaczają cię niezrozumiałe odczucia lub odczuwasz nieokreślony dyskomfort? A może masz szczególnie realistyczne lub niepokojące sny? Jeśli odpowiedziałeś twierdząco na te pytania, może to oznaczać, że negatywna energia zaburza twoje osobiste pole energetyczne lub przestrzeń, w której funkcjonujesz.

Kiedy już zajmiesz się czarownictwem, możesz zauważyć u siebie zwiększoną wrażliwość na różnego rodzaju energię. W końcu zaklęcia polegają właśnie na pracy z energią, a im częściej będziesz się tym zajmować, tym łatwiej ci będzie ją wyczuwać i odpowiednio ukierunkowywać. Jednak z powodu tej zwiększonej wrażliwości możesz się z początku czuć przytłoczony bodźcami, które zaczniesz rejestrować. W takim przypadku wiedz, że to żaden atak, po prostu przetwarzasz nowe informacje, których wcześniej nie zauważałeś.

Oto kilka podpowiedzi, jak oswoić się ze swoją zwiększoną wrażliwością:

- Ćwicz ześrodkowanie i łączenie się z ziemią (patrz: rozdział 2).
- Spędzaj czas na świeżym powietrzu.
- Bądź aktywny fizycznie. Zadbaj o większą równowagę, poświęcając uwagę swojemu ciału.
- Zadbaj o siebie. Dobrze się odżywiaj, pij wystarczająco dużo wody, wysypiaj się, medytuj.



WYDAWNICTWO  
**KOBIECE**

Spodobał Ci się fragment tej książki?

Zamów ją w naszej księgarni

**[www.WYDAWNICTWOKOBIECE.pl](http://www.WYDAWNICTWOKOBIECE.pl)**

Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku:

 [www.facebook.com/kobiece](http://www.facebook.com/kobiece)



ul. Andersa 40A  
15-113 Białystok

e-mail: [redakcja@wydawnictwokobiece.pl](mailto:redakcja@wydawnictwokobiece.pl)

tel. 731-019-059