

DR MICHAEL NEWTON

ŻYCIE MIĘDZY WCIELENIAMI

HIPNOTERAPIA DROGĄ DO DUCHOWEJ REGRESJI



DR MICHAEL NEWTON

ŻYCIE MIĘDZY WCIELENIAМИ

PRZEŁOŻYŁA
MAGDALENA WYSMYK



TYTUŁ ORYGINAŁU:
Life Between Lives: Hypnotherapy for Spiritual Regression

Redaktor prowadząca: Marta Budnik
Wydawca: Agnieszka Fiedorowicz
Redakcja: Marta Pustuła
Korekta: Katarzyna Kusoń
Projekt okładki: Łukasz Werpachowski
Zdjęcie na okładce: © Jarmo Piironen / Shutterstock.com
DTP: Maciej Grycz

„Translated from”
LIFE BETWEEN LIVES:
HYPNOTHERAPY FOR SPIRITUAL REGRESSION
Copyright © 2004 Michael Newton, Ph.D.
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

Copyright © 2021 for the Polish edition by ILLUMINATIO
an imprint of Wydawnictwo Kobiectwo Łukasz Kierus
Copyright © for the Polish translation by Magdalena Wysmyk, 2021

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiegokolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie I
Białystok 2021
ISBN 978-83-66718-27-2



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku:
www.facebook.com/kobiece



www.wydawnictwokobiece.pl

Wydawnictwo Kobiectwo
E-mail: redakcja@wydawnictwokobiece.pl
Pełna oferta wydawnictwa jest dostępna na stronie
www.wydawnictwokobiece.pl

SPIS TREŚCI

Przedmowa autorstwa dr. Arthura E. Roffeya	11
Wstęp	15
Rozdział 1. Rozmowa wstępna	21
Rozmowa na temat systemu przekonań pacjenta	21
Rozdział 2. Przygotowanie do regresji duchowej	27
Wymagania wobec specjalisty ds. regresji duchowej	27
Rola szkoleń i doświadczenia	29
Praktyka hipnozy – cofanie pacjenta do życia między wcieleniami.	32
Rozmowa przygotowawcza	36
Przekonania pacjenta	41
Bliscy pacjenta	47
Ostatnie polecenia wydawane pacjentowi	49
Rozdział 3. Rozpoczynanie regresji hipnotycznej do życia między wcieleniami	53
Wprowadzanie pacjenta w trans	53
Etapy hipnozy	55
Pogłębianie hipnozy i wizualizacja	58
Tempo sesji i wykorzystanie głosu.	63
Ostatnie polecenia hipnotyczne przed regresją	65

Cofanie się w czasie	67
W łonie matki	70
Przeniesienie pacjenta do poprzedniego wcielenia.	74
Kontrola zakłóceń płynących ze świadomości	81
Rozdział 4. Mentalna brama do świata duchowego	89
Sceny śmierci kończącej poprzednie wcielenia	89
Neutralizowanie traumy	90
Pierwsze obrazy widziane oczami duszy	92
Polecenia nakazujące duszy opuszczenie Ziemi	97
Formułowanie pytań u bram do świata duchowego	100
Pacjent niereagujący	106
Radzenie sobie z blokadami u pacjentów	111
Blokady nakładane przez przewodnika	113
Światło i ciemność podczas przechodzenia do świata duchowego	122
Pierwszy kontakt z istotami duchowymi	126
Kontakt z istotami duchowymi witającymi duszę	130
Przystanki na drodze duszy do świata duchowego.	137
Etap przygotowawczy z udziałem przewodnika.	141
Rozdział 5. Życie między wcieleniami.	151
Powrót pacjenta do grupy dusz.	151
Rozpoznawanie bratnich dusz.	155
Rozpoznawanie dusz na podstawie kolorów	159
Gromadzenie informacji na temat grupy dusz.	163
Najbliższe bratnie dusze	164
Wewnętrzny krąg i nieobecni duchowi towarzysze	168
Energia duszy	171
Analiza charakterów poszczególnych dusz w grupach	174

Dusze pacjentów na średnio zaawansowanym i zaawansowanym poziomie rozwoju	180
Spotkanie z Radą Starszych.	182
Wykorzystanie spotkania z Radą do celów terapeutycznych . .	196
Przegląd minionych inkarnacji	205
Przegląd aktywności w świecie duchowym	212
Wybór wcielenia i ciała.	219
Relacje między ciałem a duszą	226
Terapeutyczne korzyści płynące z regresji duchowej	237
Rozdział 6. Zamknięcie sesji	243
Przygotowanie do kolejnej inkarnacji	243
Zakończenie regresji duchowej	247
Wyprowadzanie pacjenta z transu.	249
Rozmowa na zakończenie sesji	251
Podsumowanie	255
Załącznik.	257
Indeks	267
O autorze	275

Wstęp



Życie między wcieleniami. Hipnoterapia drogą do duchowej regresji mieści w sobie ponad trzy dekady osobistych badań i opracowywania technik hipnozy klinicznej, pomagających pacjentom uzyskać dostęp do wspomnień duszy z życia po śmierci. Kluczowe w tej publikacji są informacje dotyczące przechodzenia w stan nadświadomości, który umożliwia przywołanie wspomnień z nieśmiertelnego życia. Dzięki podwyższonej percepcji zwyczajny człowiek może znaleźć odpowiedzi na odwieczne pytania, takie jak „Kim jestem?”, „Dlaczego tu jestem?” i „Skąd się wziąłem?”.

Niniejsza książka to przede wszystkim praktyczny poradnik, przedstawiający krok po kroku skuteczne metody docierania do nieśmiertelnych wspomnień pacjenta z życia w świecie duchowym. Choć publikacja ta jest w swym zamierzeniu podręcznikiem metodyki przeznaczonym dla doświadczonych hipnoterapeutów, zawiera pewne nowe informacje nieumieszczone w poprzednich książkach – *Wędrowka dusz* (1994) i *Przeznaczenie dusz* (2000). Dodatkowe materiały zaczerpnięte z nowych przypadków i pytania, jakie zadaję, żeby przywołać obrazy ze świata duchowego, powinny zainteresować tych odbiorców,

którzy z zaciekawieniem przeczytali moje wcześniejsze książki. Te trzy publikacje tworzą trylogię zgłębiającą tematykę badań nad życiem po śmierci.

Mam nadzieję, że czytelnicy lepiej zrozumieją proces, który nazywam duchową regresją, i zachęci ich to do poddania się regresji duchowej do życia między wcieleniami z doświadczonym terapeutą.

Na początku mojej ścieżki zawodowej byłem tradycyjnym terapeutą. Ostatecznie jednak, po rozpoczęciu praktykowania regresji do minionych wcieleń, odkryłem metody niezbędne do cofania pacjentów do życia między wcieleniami. Zbliżając się do wieku emerytalnego, po przeprowadzeniu tysięcy sesji regresji duchowej, zdałem sobie sprawę, że nadszedł czas, żeby zacząć szkolić innych terapeutów w tej sztuce, która na przestrzeni wielu lat okazała się bardzo skuteczna.

W 1999 roku rozpocząłem współpracę ze stowarzyszeniami z całego kraju, zajmującymi się akredytowaniem zawodowych hipnoterapeutów, i otrzymałem od nich zgodę na prowadzenie przeze mnie kilkogodzinnych warsztatów dotyczących regresji do życia między wcieleniami. Wkrótce okazało się, że do przeszkolenia innych z tej trudnej pracy potrzeba trzech lub czterech dni. Następnie Krajowe Stowarzyszenie Hipnoterapeutów Transpersonalnych (National Association of Transpersonal Hypnotherapists, NATH) zaproponowało zorganizowanie konferencji poświęconej wyłącznie metodyce regresji LBL, pod warunkiem że zgodzę się współprowadzić szkolenie zorganizowane w ramach tego wydarzenia.

We wrześniu 2001 roku, tydzień po atakach terrorystycznych na World Trade Center, w Virginia Beach odbyła się pierwsza światowa konferencja poświęcona życiu między wcieleniami. Okazało się, że ten trudny czas sprzyjał rozwojowi nowego

programu zgłębiania tajemnic duchowych za pomocą hipnozy. Ów intensywny kurs to około czterdziestu godzin warsztatów, prezentacji i nadzorowanych praktyk, które są czymś o wiele więcej niż nauką przeprowadzenia regresji do poprzednich wcieleń. Mam wobec stowarzyszenia NATH dług wdzięczności za ich zdolność przewidywania i wsparcie, jakie od nich otrzymałem przy przygotowaniu tej konferencji oraz kolejnych.

Z czasem zdałem sobie sprawę, że konieczne jest utworzenie organizacji, której celem byłoby kształcenie regresji hipnotycznej do życia między wcieleńiami. W 2002 roku, z pomocą grupy zaangażowanych hipnoterapeutów specjalizujących się w tej dziedzinie, założyłem Stowarzyszenie Regresji Duchowej. Członkami tej organizacji szkoleniowej są certyfikowani hipnoterapeuci LBL, którzy poświęcili się doskonaleniu wiedzy i praktyki cofania pacjentów do świata duchowego, w którym dusze przebywają w okresie między ziemskimi wcieleńiami. Jednym z głównych celów Stowarzyszenia jest tworzenie bazy specjalistów działających w kraju i na świecie. Nasza strona internetowa dostępna jest pod adresem www.spiritualregression.org.

Jeżeli chcesz poznać swoją duchową historię, zachęcam Cię do znalezienia rekomendowanego i doświadczonego hipnoterapeuty posiadającego dokument potwierdzający odbycie szkolenia w zakresie regresji do świata duchowego. Jeżeli w Twojej okolicy nie ma nikogo takiego, może być konieczna dłuższa podróż. Wierz mi, warto. Ważne jest, by znaleźć wykwalifikowanego hipnoterapeutę LBL z pasją i powołaniem do pomagania innym w docieraniu do wspomnień duszy z życia po śmierci, a także wrażliwego na Twoje konkretne potrzeby.

W regresji duchowej wykorzystuje się terapię polegającą na cofaniu pacjenta do poprzednich wcieleń, jak i do świata

duchowego. W związku z tym hipnoterapeuta powinien dysponować szeroką wiedzą z zakresu metafizyki, aby mógł przeanalizować kwestie karmiczne wpływające na życie pacjenta zarówno z psychologicznego, jak i historycznego punktu widzenia. Zachęcam również do tego, aby szukając właściwego hipnoterapeuty, zacząć od umówienia się na wstępną rozmowę.

Mimo że celem niniejszej publikacji jest usystematyzowanie wyników moich badań i przedstawienie ich w uporządkowany sposób, nie jest moim zamierzeniem, aby hipnoterapeuci stosujący metodę regresji duchowej sztywno trzymali się przedstawionej tu kolejności przeprowadzania poszczególnych procedur hipnotycznych. Uważam bowiem, że tekst ten może być przydatny również tym, którzy chcą dotrzeć do świata duchowego, używając alternatywnych metod. Każdy terapeuta LBL wykorzystuje w swojej praktyce własne pomysły, talenty i doświadczenie. Zastosowanie różnych podejść może poszerzyć wiedzę i spojrzenie na życie duchowe.


Niniejsza publikacja zawiera porady w zakresie kwestii, co do których mam bardzo zdecydowane przekonania, dołożyłem jednak wszelkich starań, aby maksymalnie uprościć koncepcyjne ujęcie metod, jakie stosuję w pracy z pacjentami, oraz aby informacje tu zawarte nie były jedynie suchą teorią, ale miały jak najbardziej praktyczne zastosowanie. Mam nadzieję, że to dopiero początek czegoś, co w XXI wieku stanie się już powszechnym na całym świecie dążeniem do opracowania metod pozwalających uzyskać nowy, duchowy wgląd w samego siebie. Wielorakie zastosowania regresji duchowej mogą pomóc zrozumieć cel naszego istnienia jako indywidualnych jednostek i uczynić nas dzięki tej wiedzy lepszymi ludźmi.

*Wszystko, co tylko nas otacza,
(...) wszystko, o co się ocieramy, nie wiedząc o tem,
wszystko, czego dotykamy, nie wyczuwając,
i czego nie umiemy nawet rozróżnić,
napotkawszy, wywiera może na nas (...)
wpływ szybki, zadziwiający i niewytłumaczalny.*

– Guy de Maupassant
(tłum. Zygmunt Niedźwiecki)

Rozmowa wstępna

Rozmowa na temat systemu przekonań pacjenta

 Zanim przejdę do omawiania szczegółowej metodyki prowadzenia regresji duchowej, właściwym wydaje mi się zwrócenie uwagi na podejście czytelnika do tematyki życia po śmierci. Specjalista ds. regresji duchowej spotka w swojej praktyce pacjentów, którzy w chwili pierwszego zetknięcia się z nim będą zagubieni w kwestii własnych przekonań. Od reakcji terapeuty na obawy pacjenta może zależeć, czy ostatecznie uda się umówić na sesję.

Większość osób szukających pomocy w dotarciu do wspomnień swojej duszy będzie się czuć ze swoimi przekonaniami komfortowo, zdarzą się jednak i pacjenci targani wątpliwościami wynikającymi ze sprzeczności takiej hipnozy z naukami religijnymi, pacjenci żywiący obawy dotyczące działania hipnozy i cofania się do życia między wcieleniami albo też sceptyczni

wobec oddania się w ręce terapeuty w celu mentalnego wejścia do świata duchowego.

Ja sam rozmowę z potencjalnym, pełnym niepokoju pacjentem zaczynam od wyjaśnienia, że dobrze byłoby, gdyby poddał się regresji hipnotycznej z otwartym umysłem. Zdarza mi się nawet powiedzieć takiemu człowiekowi, iż niezależnie od jego przekonań w swoich nieświadomych wspomnieniach ujrzy on zapewne swój duchowy dom, zgodny z relacjami wszystkich, którzy już wcześniej poddali się regresji duchowej. Sceptyk mógłby wysunąć argument, że tego typu zapewnienie samo w sobie w jakiś sposób warunkuje pacjenta. Mimo to po przeprowadzeniu tysięcy sesji hipnotycznych, w których cofałem moich pacjentów do życia między wcieleniami, nie mam żadnych oporów przed złożeniem zaniepokojonemu pacjentowi takiej deklaracji.

Moje książki dotyczące życia po śmierci są już powszechnie dostępne. Jeżeli potencjalny pacjent obawia się, że to, co zobaczy, może wynikać z wiedzy czy sugestii po lekturze tych książek, wyjaśniam, że na przestrzeni wielu lat poprzedzających moje pierwsze publikacje przed rozpoczęciem sesji pacjenci otrzymywali ode mnie jedynie bardzo skąpe informacje. Tak czy inaczej, jak szybko daje się zauważyć, nie ma to właściwie żadnego znaczenia. Kiedy znajdujący się w stanie głębokiej hipnozy pacjent wkracza mentalnie do świata duchowego, jego relacja okazuje się podobna do tych pochodzących od wszystkich moich wcześniejszych pacjentów, niezależnie od przekonań ani tego, co wcześniej powiedziałem.

Przeszkoleni przeze mnie hipnoterapeuci LBL opowiadali mi o pacjentach, którzy nigdy nie słyszeli o mnie ani o moich książkach, a których relacje opisujące świat duchowy zgodne są z tymi przedstawionymi przeze mnie. Różnice pojawiają się

w tym, co pacjent widzi wyraźnie, i tym, co jest tylko mglistym wspomnieniem. Nie ma dwóch identycznych sesji, ponieważ każda dusza ma swoją własną częstotliwość energetyczną umożliwiającą jej sięgnięcie do wspomnień z nieśmiertelnego życia oraz własną, niepowtarzalną historię istnienia.

Problem potencjalnego pacjenta z zaakceptowaniem filozofii metafizycznej z powodu sztywnych przekonań religijnych może być źródłem wewnętrznego niepokoju, którym trzeba się zająć już na wstępie. Człowiek ten skontaktował się z terapeutą, ponieważ naprawdę pragnie uzyskać duchowe informacje na temat swojego wyższego ja, powstrzymują go jednak przed tym przekonania o podłożu ideologicznym. W takich przypadkach często odkrywam, że u podstaw tego wewnętrznego konfliktu leży poczucie klęski i niezadowolenia, płynące z postrzegania świata i swojego życia z poziomu świadomości. Taka osoba udała się do terapeuty, ponieważ skonstatowała, iż pragnie znaleźć odpowiedzi na swoje pytania i jest gotowa przyjąć nowe podejście. W takich okolicznościach eklektyczny terapeuta może się stać doskonałym doradcą i partnerem do otwartych dyskusji filozoficznych, które pobudzą potencjalnego pacjenta do refleksji, objaśnią niezrozumiałe i zachęcą do sesji.

Dla przykładu w przeważająco chrześcijańskich społeczeństwach możesz usłyszeć: „Chciałbym się dowiedzieć, jak wygląda Niebo, ale obawiam się, że poddając się takiej sesji, mogę się dopuszczać grzechu”. Inna wersja tego pytania brzmi: „Uważam, że istnieje życie po śmierci, ale czy trzeba wierzyć w reinkarnację, żeby móc się poddać regresji hipnotycznej?”. Miewałem pacjentów wywodzących się z kultur, w których panuje silne przekonanie, że życie ma charakter deterministyczny i nie mamy większych możliwości wpływania na nasz los. Inne społeczności

są otwarte na koncepcję reinkarnacji i przeznaczenia, ale wierzą też w istnienie gniewnych bogów, złych duchów, a także przestrzeni astralnych, do których nikt po śmierci nie chciałby trafić. Niektóre systemy wierzeń nie dopuszczają możliwości istnienia ego duszy w świecie duchowym między wcieleniami. Ateiści i agnostycy mają, co oczywiste, opory przed przyjęciem koncepcji istnienia we wszechświecie siły wyższej oraz wielkiego planu. Jak już wspomniałem, niezależnie od ideologicznych przekonań świadomego umysłu po wprowadzeniu pacjenta w stan nadświadomości wspomnienia jego duszy okazują się takie same jak w przypadku wszystkich innych pacjentów.

Osoby dociekliwe, kierujące się różnymi przekonaniem, zgłaszają się do hipnoterapeutów, ponieważ poszukują odpowiedzi na pytanie o sens życia. Szukają innego rodzaju duchowości, która byłaby spójna i z ich punktu widzenia logiczna. Kiedy wykluczmy ekstremistów i ich radykalne doktryny, we wszystkich religiach znajdziemy wspaniałe przesłanie, oparte na współczuciu, miłosierdziu i miłości. Jednak na przestrzeni wieków owo przesłanie każdej z tych religii zostało osadzone w instytucjonalnym dogmacie, który nie przemawia do współczesnego człowieka. Moim zdaniem wielkie światowe religie są dla wielu ludzi zbyt bezosobowe. W pewnym sensie te silne systemy religijne utraciły znaczną część esencji, z której się narodziły, ich istoty – indywidualnego duchowego kontaktu z boskością. Zmiana ta budzi w społeczeństwie niepokój.

Historyk Arnold Toynbee utrzymywał, że z punktu widzenia historii ludzkości, kiedy jakiś system wiary przestaje być atrakcyjnym dla społeczeństwa wzorcem duchowym, zostaje albo zmodyfikowany, albo odrzucony. Żyjemy w świecie postrzeganym jako chaotyczny. Niektórzy wierzą, że chaos ten



SPODOBAŁ CI SIĘ FRAGMENT
KTÓRY PRZECZYTAŁEŚ?

Zamów książkę

ŻYCIE MIĘDZY WCIELENIAMI

w [księgarni Illuminatio](#)



SPRAWDŹ PEŁNĄ OFERTĘ WYDAWNICTWA NA

www.illuminatio.pl



Bądź na bieżąco i śledź nasze
wydawnictwo na **Facebooku**:

www.facebook.com/illuminatio

Książki wydawnictwa Illuminatio
znajdziesz również w **Magicznej Galerii**

www.CzaryMary.pl